

Государства и территории Океании

Государства и территории	Площадь, км ²	Столица	Численность населения, тыс. человек	Статус	Год обретения независимости	Форма правления
Меланезия						
Вануату	12 336	Порт-Вила	215 446	независимое	1980	Парламентская республика
Ириан-Джая	421 981	Ириан-Джая	1,56 млн.	провинция		Принадлежит Индонезии
Новая Каледония	18 575	Нумеа	227 436	колония		Заморская территория Франции
Папуа — Новая Гвинея	462 840	Порт-Морсби	6 057 263	независимое	1975	Конституционная монархия
Соломоновы Острова	28 896	Хониара	478	независимое	1978	Конституционная монархия
Фиджи	18 270	Сува	905 949	независимое	1970	Республика
Микронезия						
Гуам	541,3	Хагатна	173 456	провинция		Территория США
Кирибати	726	Тарава	92 533	независимое	1979	Президентская республика
Маршалловы Острова	181	Маджур	56 429	независимое	1986	Республика
Науру	21,3		13 770	независимое	1968	Парламентская республика
Палау	459	Мелекеок	20 842	независимое	1994	Президентская республика
Северные Марианские острова	477	Сайпан	86 616	провинция		Территория США
Полинезия						
Американское Самоа	199	Паго-Паго	68 200	провинция		Территория США
Остров Бейкер	1,64		необитаем	провинция		Территория США
Ниуэ	261	Алофи	1625	независимое	1974	Конституционная монархия
Новая Зеландия	268 680	Веллингтон	4 268 000	независимое	1907	Конституционная монархия
Острова Кука	236	Аваруа	19 569	независимое	1965	Конституционная монархия
Острова Питкэрн	47	Адамстаун	48 чел.	колония		Конституционная монархия
Самоа	2 935	Апия	188 540	независимое	1962	Республика
Токелау	12	Атафу	1416	провинция		Конституционная монархия
Тонга	748	Нукуалофа	116 973	независимое	1970	Конституционная монархия
Тувалу	26	Фунафути	12 177	независимое	1978	Монархия
Уоллис и Футуна	274	Мата-Уту	14 231	колония		Территория Франции
Французская Полинезия	4,167	Папееэте	287 032	колония		Территория Франции